

# *Tidelničěk*

od 29.06.2026 do 03.07.2026

## **Pondělí 29.6.2026**

**přesnídávka** Rohlík s máslem, kedlubna, Caro, čaj (A: 01,07)  
**polévka** z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Špagety Bolognese a strouhaný sýr, ochucená voda švestkou (A: 01,07)  
**svačina** Veka s kapiovou pomazánkou, ochucené mléko, čaj (A: 01,07)

## **Úterý 30.6.2026**

**přesnídávka** Vločkové pečivo s ředkvičkovou pomazánkou, mléko, čaj (A: 01,07)  
**polévka** dýňová (A: 01,03,09)  
**oběd** Žemlovka s jablky a tvarohem, citronová voda s mátou (A: 01,03,07)  
**svačina** Kváskový chléb s čočkovou paštikou, bílá paprika, Bikava, čaj (A: 01,07)

## **Středa 1.7.2026**

**přesnídávka** Slunečnicový chléb a pomazánka z tofu, rajčátko, Nesqui, čaj (A: 01,07)  
**polévka** vývar s rýží a hráškem (A: 01,09)  
**oběd** Kuřecí maso na paprice, těstoviny, voda ochucená pomerančem a meduňkou (A: 01,04)  
**svačina** Rustikální chléb s česnekovou pomazánkou, mrkvička, mléko, čaj (A: 01,03,09)

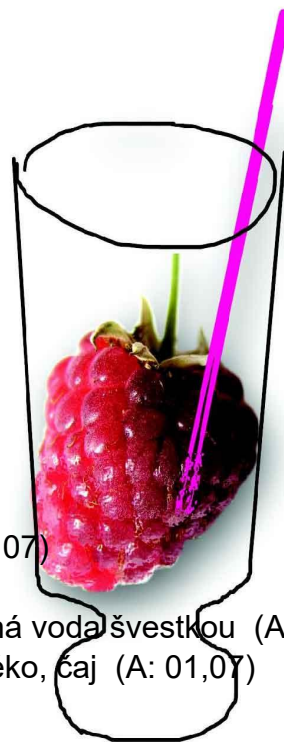
## **Čtvrtek 2.7.2026**

**přesnídávka** Podmáslový chléb a pomazánkové máslo, hruška, mléko, čaj (A: 01,07)  
**polévka** zeleninová s kapáním (A: 01,09)  
**oběd** Hovězí maso na česneku a rýže, voda ochucená borůvkou (A: 01,03,07)  
**svačina** Lámankový chléb se sýrem Kiri a pažitkou, meruňka, Caro, čaj (A: 01,07)

## **Pátek 3.7.2026**

**přesnídávka** Vanilkový pudink s piškoty, jablko, melta s mlékem, čaj (A: 01,07)  
**polévka** špenátová s vejci (A: 01,09)  
**oběd** Rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, červená řepa, voda ochucená bezinkou (A: 01,04,07)  
**svačina** Žitný chléb s droždovou pomazánkou, meloun, mléko, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.



*Dobrou chuť...*